

Scholieren Putten de judomat op

door **Ron Maat**

PUTTEN - Bijna 1.200 leerlingen van basisscholen in Putten zijn deze week begonnen met het project Judo op School.

Vier weken lang kunnen ze bij Sportcentrum Putten en Wellness Centre Putten kennis maken met de judosport, een initiatief van Aalt Petersen en Timon Gakes van deze sportcentra. De basisscholen reageerden enthousiast en niet minder dan 48 groepen schreven zich in om aan de judolesen deel te nemen.

Judo op School is een programma van de Judobond Nederland en haakt in op de landelijke doelstelling om meer aandacht te geven aan bewegen. De sportscholen en de gemeente Putten zijn het hier

ook mee eens en juichen de kennismakingslessen toe, die immers het beweeggedrag van kinderen stimuleren en verbeteren.

Uitgangspunt van het programma is dat het beoefenen van de judosport het zelfvertrouwen en het gevoel van eigenwaarde vergroot. En wanneer je leerlingen verplicht met elkaar samen te werken leren zij elkaar te vertrouwen. Dat kinderen van nature nog graag ravotten en stoeien kan door de judodocent op een veilige manier worden omgezet in samen sporten.

Sportcentrum Putten en Wellness Centre Putten stellen uren, ruimte en leiding voor het project beschikbaar. De gemeente Putten neemt het leerlingenvervoer van en naar de sportscholen voor zijn rekening.

STECTOR