

Bewust bewegen in het dagelijks leven met ...

Tsmakogie

Rustige spieroefeningen voor iedereen, ongeacht conditie of leeftijd.

Introductieles: donderdag 2 september 2010

Tijd: 14.00 – 15.00 uur

Locatie: Orion, sportaal Puffer Laan, Engweg, Putten

Toegang: gratis

Kleding: makkelijk kleding, sokken

Docent: Angelika van der Schild, 0341-357473

Contactpersoon: Annemiek Garbo, 0341-351360

De organisatie is in handen van gymnastiekvereniging Orion.
Informatie op www.gvorion.nl.
Startdatum: 2 september 2010.

U bent van harte welkom!

